



บันทึกขอความ

หน่วยงาน กองกลาง งานประชาสัมพันธ์ โทร. ๑๐๑๑ – ๑๐๑๓

ที่ _____ วันที่ _____

เรื่อง ขอส่งผลการดำเนินงานหน่วยผลิตสื่อ งานประชาสัมพันธ์ กองกลาง ประจำเดือน
สิงหาคม ๒๕๖๔

เรียน อธิการบดี

ตามที่ กองกลาง งานประชาสัมพันธ์ ได้รับมอบหมายให้ ดำเนินงานด้านการผลิตสื่อประชาสัมพันธ์ เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและความเคลื่อนไหวของมหาวิทยาลัยผ่านสื่อช่องทางต่าง ๆ นั้น

บัดนี้ กองกลาง งานประชาสัมพันธ์ ได้ดำเนินงานดังกล่าวเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอสรุปรายงานผลการดำเนินงานของหน่วยผลิตสื่อ งานประชาสัมพันธ์ ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๖๔ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางณัฐธิดา ชานาน)

ผู้อำนวยการกองกลาง

รายงานผลการดำเนินงานหน่วยผลิตสื่อ ประจำเดือน สิงหาคม 2564

ที่	รายการ	จำนวนชิ้นงาน ประจำเดือนสิงหาคม
1	ผลิตรายการ นักข่าวพลเมือง	-
2	ประชาสัมพันธ์ Page Facebook: มพ.โพสต์	33
3	การสื่อสารในภาวะวิกฤต	-
4	Line Official UP NEWS	-
5	ดูแลและประชาสัมพันธ์โทรทัศน์วงจรปิด	-
6	รายการโทรทัศน์ UP Channel	-
7	ควบคุมและให้บริการห้องสตูดิโองานประชาสัมพันธ์	-
8	ผลิตเทพประมวลภาพบรรยากาศมหาวิทยาลัย	-
9	ถ่ายทำคลิป MOU กองพัฒนาคุณภาพนิสิตและนิสิตพิการพร้อมตัดต่อ	1
10	ตัดต่อรายการ อร์่อย่างๆใน 5 นาที By UP Inno Shop	1
11	ถ่ายทอดสด “กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ” ผ่านเพจ มพ.โพสต์	1
12	ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์และจัดทำสื่อโครงการและกิจกรรมต่างๆ	16
13	ดำเนินการบันทึกภาพนิ่งกิจกรรมโครงการต่างๆ ของมหาวิทยาลัย	17
14	ดูแลเรื่องสถานที่จัดนิทรรศการ และกิจกรรมต่างๆ	1
15	ดูแลบอร์ดคณะกรรมการสภามหาวิทยาลัยพะเยา และบอร์ด คณะกรรมการบริหาร มหาวิทยาลัยพะเยา	-
16	ออกแบบวารสาร UP News และ ออกแบบนิตยสาร UP LIFE	1
17	ออกแบบอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย	-
18	ออกแบบแบนเนอร์วันสำคัญ	1
19	จัดทำ Presentation	-
20	จัดทำบอร์ดโครงสร้างกองกลาง	-
21	ออกแบบ ADS ประชาสัมพันธ์	4
22	กิจกรรมประกวดคำขวัญมหาวิทยาลัยสีเขียว ผ่านแคมเปญมหาวิทยาลัยพะเยา	1
23	ผลิตเนื้อหา นิตยสาร UP LIFE ฉบับ REINVENTING UNIVERSITY พลิกโฉม มหาวิทยาลัยพะเยา	1
24	คิดเนื้อหา AD ประชาสัมพันธ์	4
25	แชร์ข้อมูลข่าวสาร ผ่านเพจ มหาวิทยาลัยพะเยา	107



ภาระงานบุคลากรสายสนับสนุน

นายบรรเจิด หงษ์จักร

ตำแหน่ง นักประชาสัมพันธ์

สังกัด กองกลาง

มหาวิทยาลัยพะเยา

1. สรุปผลการปฏิบัติงานประจำเดือน สิงหาคม 2564 ดังนี้

- | | | |
|---|----|---------|
| 1) ผลิตรายการ นักข่าวพลเมือง | - | ขึ้น |
| 2) Admin ดูแลและประชาสัมพันธ์ Page Facebook: มพ.โพสต์ | | |
| 2.1 คิด ADS ประชาสัมพันธ์และออกแบบ | 11 | ขึ้นงาน |
| 2.2 ธารรงค์ผ่านสื่อดังกล่าวรวม | 33 | โพสต์ |
| 2.3 ถาม – ตอบ ผ่านเพจ มพ.โพสต์ ทุกวัน จ.-ส. เวลา 08.30 – 20.30 น. | | |



สรุปประเด็นคำถามที่พบบ่อย



- | | | |
|--|---|--------|
| 2.3.1 ขั้นตอนการยื่นขอรับสิทธิส่วนลด 50% | | |
| 2.3.2 กองทุนกู้ยืมเพื่อการศึกษา | | |
| 2.3.3 จะได้เงินคืนตอนไหน | | |
| 2.3.4 สามารถเบิกซ้ำได้หรือไม่กรณีที่ผู้ปกครองเบิกกับต้นสังกัดได้ | | |
| 2.3.5 สอบถามเรื่องการกักตัว | | |
| 2.3.6 แจ้งปัญหาการเรียนการสอน | | |
| 2.3.7 การจอง และลำดับการฉีดวัคซีน | | |
| 2.3.8 วันที่ปิดและเปิดภาคเรียน | | |
| 3) ดูแลการสื่อสารในภาวะวิกฤต | | |
| 4) ดูแล Line Official UP NEWS | - | ขึ้น |
| 5) ดูแลและประชาสัมพันธ์โทรทัศน์วงจรปิด | - | ครั้ง |
| 6) ผลิตรายการโทรทัศน์ UP Channel (U Thing, จู๊ถาม) | | ครบเทป |
| 7) ควบคุมและให้บริการห้องสตูดิโองานประชาสัมพันธ์ | - | ครั้ง |



2. สรุปผลการปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมาย



- | | | | |
|---|---|------|---------|
| 1) ผลิตเทปประมวลภาพบรรยากาศมหาวิทยาลัย | 1 | ขึ้น | |
| 2) ถ่ายทำคลิป MOU กองพัฒนาคุณภาพนิสิตและนิสิตพิการพร้อมตัดต่อ | | | 1 ขึ้น |
| 3) ตัดต่อรายการ อร่อยง่ายๆใน 5 นาที By UP Inno Shop | 1 | ขึ้น | |
| 4) ถ่ายทอดสด “กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ” ผ่านเพจ มพ.โพสต์ | | | 1 ครั้ง |

ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
เดือน สิงหาคม			
Admin ดูแลและประชาสัมพันธ์ Page Facebook: มพ.โพสต์ พร้อมคิด ADS ประชาสัมพันธ์และออกแบบ หรือรณรงค์ผ่านสื่อดังกล่าว			
1	เชิญชวนนิสิตจิตอาสา	3 ส.ค. 64	 <p>มพ.โพสต์ บุญพริ้ง บุญรอด Burjerd Tum Hongkul 3 สิงหาคม · 🌐 ***คุณได้มีส่วนร่วมกับกิจกรรมนี้แล้วโปรดดูว่าโพสต์นี้แสดงถึงความคิดเห็นของคุณหรือไม่*** ประชาสัมพันธ์จากชุมชน UPP SR ส่วน ๑ เมฆ ฌองจันตีย์ ศรี</p> <p>ขอเชิญชวนนิสิตจิตอาสา ม.พะเยา ที่สนใจเข้าร่วมโครงการ " นิสิตจิตอาสา "</p> <p>กิจกรรม: ทำความสะอาดลานพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช (สายบุญ) กิจกรรม: ดูแลสไลด์ต้นไม้ ตั้งแค้มป์หน้ามหาวิทยาลัยจางเจี๋ยกู่อาคารรับรองนิสิต (สายแรงใจ-สายเขียว) ด่วน!!!รับจำนวนจำกัดเพียง 50 คน <small>นำโดยคุณครูในสังกัดคุณครูศุภมาสวีดี ๒๒</small></p> <p>วันที่ 4 สิงหาคม 2564 เวลา 16.00 น.</p> <p>พร้อมกันที่ ลานพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช อาคารเรียนเก่าร่วมสมัยตึกจางเจี๋ยกู่ ลานและสระ</p> <p></p> <p>ท่านสามารถ : สมัครได้ตั้งแต่วันนี้ สมัครกับ ลานหอประชุม สมัครกับ ลานสวนสมเด็จพระนเรศวรมหาราช และสมัครในแอปฯ "มพ.โพสต์" โดยไปที่เมนู "กิจกรรม" และสมัครกิจกรรมนี้ได้เลย ๑๖.๐๐ น. ๒๒.๐๐ น. สมัครร่วมกิจกรรมนี้ได้เลย ขอแนะนำ</p> <p>👍 52 ความคิดเห็น 3 รายการ แชร์ 7 ครั้ง</p>
2	เสียงสะท้อนของนิสิต สู่ทางออกของปัญหา	3 ส.ค. 64	 <p>โครงการ สภานิสิตสัญจร สู่เสียงสะท้อนของนิสิต ประจำปีการศึกษา 2564</p> <p>มีสื่อในกิจกรรม ให้ด้วยนะครับ</p> <p>3 สิงหาคม 2564 ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป</p> <p></p> <p>ติดตามข่าวสารกิจกรรมได้ทางเพจ : สภานิสิต มหาวิทยาลัยพะเยา</p>



ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
3	วิเทศสัมพันธ์ กองบริการการศึกษา มหาวิทยาลัยพะเยา ขอเชิญผู้สนใจ เข้าร่วมให้กำลังใจกับผู้เข้ากิจกรรม I- CON UP 2021 กับการแข่งขัน Speech Contest	3 ส.ค. 64	 <p>The poster features a woman speaking into a microphone against a dark background. Text on the poster includes: 'I-CON UP 2021 SPEECH CONTEST' in large yellow letters, 'LIVESTREAMING (🎧) VIA: MICROSOFT TEAMS' in yellow and pink, 'Streaming on August 14, 2021 Time: 9.00 a.m. - 12.00 p.m.', and social media icons for Facebook and Teams with the handle '/UPINTERDOES'.</p>
4	Live UP Identity Festival การ ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การจัด กิจกรรมพัฒนานิสิตนักศึกษาอย่าง ยั่งยืน (Day1)	5 ส.ค. 64	 <p>The poster has a white background with the text 'อีกซักรุ่นท่านจะได้รับชม' at the top. The main logo consists of 'up' in black with a purple dot, followed by 'identity festival' in a colorful, rounded font, and 'Happiness & Wellness' below it. A purple arrow points to the right. At the bottom, it says 'กองกิจการนิสิต กองพัฒนาคุณภาพนิสิตและนิสิตพิการ'.</p>


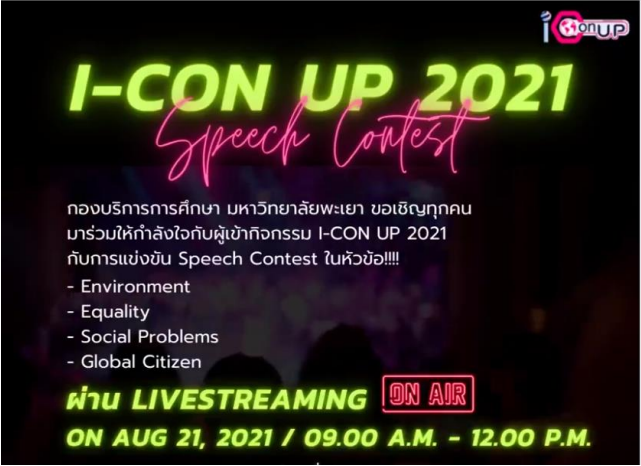
ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
5	แจ้งนิสิต เตรียมความพร้อม เพื่อขอรับ ส่วนลดค่าธรรมเนียมการศึกษา	5 ส.ค. 64	 <p>ประกาศ</p> <p>ขอให้นักศึกษาดำเนินการเตรียมความพร้อมในการขอรับส่วนลดค่าธรรมเนียมการศึกษา ตามมาตรการช่วยเหลือนิสิต/นักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษา ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ขอให้นักศึกษาตรวจสอบเลขบัตรประจำตัวประชาชนในระบบ reg.up.ac.th โดย Login หน้าระบบ > กดปุ่ม > ระบบนิสิต ตรวจสอบเลขบัตรประจำตัวประชาชน หากพบว่าเลขบัตรประจำตัวประชาชนไม่ถูกต้อง ให้รีบยื่นคำร้อง UP 11 คำร้องขอเปลี่ยนแปลง ชื่อสกุล เพื่อยกเลิกเลขบัตรประจำตัวประชาชน โทรหรือส่งมาในใบกุญแจที่ 13 สิงหาคม 2564 (ขอให้นักศึกษา Login หน้าระบบ reg.up.ac.th > คำร้อง > เลิกคำร้อง UP 11 เลิก (แก้ไขเลขบัตรประจำตัวประชาชน) พร้อมแนบถ่ายบัตรประจำตัวประชาชน) 2. ขอให้นักศึกษาทุก "พร้อมเพย์" ด้วย "เลขบัตรประจำตัวประชาชนของนิสิต" (ได้ทุกธนาคาร) ให้แล้วเสร็จภายในวันที่ 31 ส.ค. 2564 โดยบัญชีต้องมีความเคลื่อนไหวและไม่ถูกระงับใช้ ภายใน 6 เดือน นับตั้งวันที่ 30 พฤศจิกายน 2564 <p>* งดยื่นขอรับการสนับสนุนค่าครองชีพของส่วนกลางขอรับเงินการศึกษา ตามมาตรการช่วยเหลือเป็นค่าใช้จ่ายในอุดมศึกษา ให้ด้วยระบบขอรับความช่วยเหลือจากทางศูนย์บริการ</p>
6	"จะผูกพร้อมเพย์อย่างไร" แอดมินได้รวบรวมช่องทางการผูกบัญชีกับทางธนาคารต่างๆมาไว้ที่นี่แล้ว	5 ส.ค. 64	 <p>ผูก PromptPay ด้วยเลขประจำตัวประชาชน</p> <p>ทำอย่างไร? แอดมิน มพ.วิฟสด มีคำตอบ</p> <p>คำถาม</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ว่าเป็นหรือ-ต้องใช้จ่ายชื่อกับเลขประจำตัวประชาชนเท่านั้นหรือไม่ ใช่ครับ เนื่องจากการตั้งชื่อบัญชีผูกกับเลขประจำตัวประชาชน/นักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษา เป็นนามที่รัฐบาลอนุมัติให้เป็นายบุคคล ซึ่งต้องยืนยันตัวตนเมื่อใช้สิทธิบัตรประจำตัวประชาชน เพื่อป้องกันการฉ้อโกง ในการตรวจสอบข้อมูลและให้สอดคล้องกับมาตรการควบคุมการใช้จ่ายเงินของภาครัฐ 2. ทางมหาวิทยาลัยจะดำเนินการผูกบัญชีให้ชื่อบัญชีหรือไม่ ไม่ครับ นิสิตจะต้องดำเนินการด้วยตนเอง เนื่องจากเป็นธุรกรรมทางการเงิน ซึ่งเป็นบัญชีส่วนตัวของ นิสิต 3. จะดำเนินการผูกอย่างไร ให้ติดต่อธนาคารสาขาใกล้บ้าน ได้เลย เพื่อดำเนินการ 4. นิสิตปีไหนมีสิทธิ์ได้รับบ้าง นิสิต มธธยา ทุกสาขา ทุกชั้นปี ทั้ง ป.ตรี ป.โท ป.เอก <p>กรณีไม่มีพร้อมเพย์แล้ว</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ผูกด้วยบัตรอิทีอาร์ กรณีนี้ ต้องเปลี่ยน เป็นเลขประจำตัวประชาชน โดยการเปลี่ยนแปลง ข้อมูล ให้ติดต่อธนาคารสาขา เพื่อดำเนินการเปลี่ยนแปลง โดยมีเอกสารดังนี้ สมุดหน้าบัญชี + บัตรประจำตัวประชาชนตัวจริง 2. มีบัญชีที่ผูกกับเลขประจำตัวแล้ว กรณีนี้ ให้อิทีอาร์นี้ได้เลย และเป็นของธนาคารไหน สาขาไหนก็ได้ <p>ยังไม่เคยมีพร้อมเพย์เลย ให้ดำเนินการผูกพร้อมเพย์กับธนาคารไหนก็ได้เลย</p> <p>*ธนาคารไหนก็ได้*</p> <p>แอดมินรวบรวมข้อมูลการผูกบัญชีไว้</p>



ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
7	<p>แอดมินขอทำความเข้าใจ สำหรับการดำเนินการตรวจสอบบัญชี พร้อมเพย์ นะครับ แอดมิน มพ.โพสต์ ไม่สามารถดำเนินการตรวจสอบบัญชีใดๆ ให้กับนิสิตได้ เนื่องจากธุรกรรมดังกล่าว เป็นธุรกรรมทางการเงิน และเป็นบัญชีส่วนบุคคล ดังนั้น การดำเนินการใดๆ เจ้าของบัญชี จะต้องดำเนินการด้วยตนเองเท่านั้น กับธนาคารที่ทำธุรกรรม (เปิดบัญชีไว้)</p>	6 ส.ค. 64	<p>เอกสารแนบ</p> 
8	<p>เชิญจรีเชิญ.... “ใครใคร่ค้า..ค้า.. ใครใคร่ขาย..ขาย..”</p>	9 ส.ค. 64	<p>เอกสารแนบ</p> 

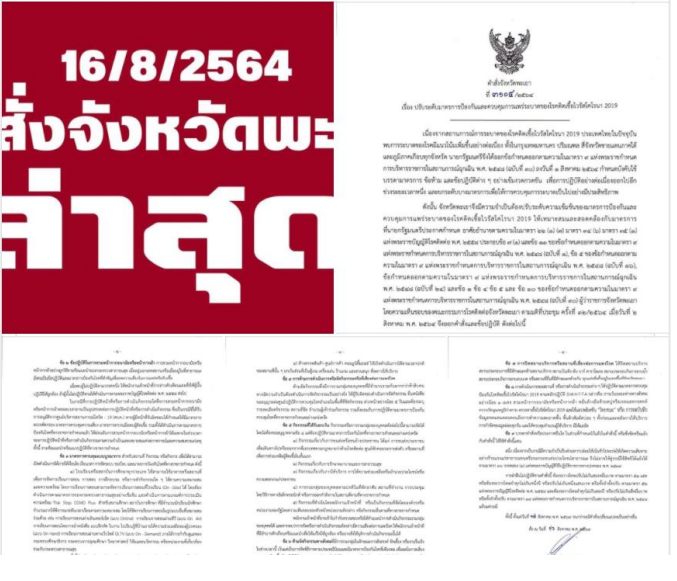
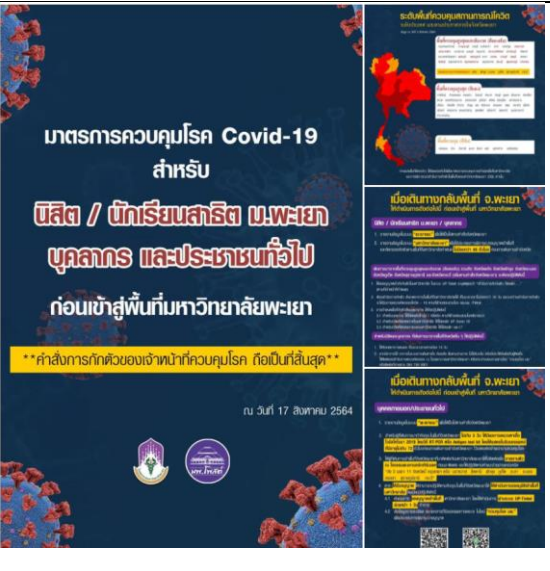
ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
9	ด่วน จำนวนจำกัด เต็มแล้วขอเปิดเพิ่มไม่ได้นะ เชิญชวนนิสิตจิตอาสา	10 ส.ค. 64	<div data-bbox="1066 269 1717 769" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">ขอเชิญชวนนิสิตจิตอาสา ม.พะเยา ที่สนใจเข้าร่วมโครงการ “ นิสิตจิตอาสา” (รอบที่ 2) 07.30 น.กิจกรรมที่1 ทำความสะอาดลานพระพุทธรูปซำอี (พระนาคร) (พระนาคร) 16.00 น.กิจกรรมที่2 ปลูกต้นไม้และดูแลใส่ปุ๋ยต้นไม้ ด้านหน้า รร.สาธิต ม.พะเยา</p> <p style="text-align: center;">ด่วน!!!รับจำนวนจำกัดเพียงกิจกรรมละ 50 คน วันที่ 11 สิงหาคม 2564</p> <p>กิจกรรมที่1(คนลูกเจ้า)พร้อมกันที่จุดจอดรถเมลิโนม.พะเยาหน้าSCB เวลา07.30น. กิจกรรมที่2(คนลูกขวย)พร้อมกันที่หน้าโรงเรียนสาธิต ม.พะเยา เวลา16.00น.</p> <p>เลือกกิจกรรมได้</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  <p>ลงทะเบียนจ่ายค่าหอพร้อมอีกครึ่ง...สแกนเลยยยยย</p> </div> <div> <p>การแต่งกาย : สวมใส่เสื้อสีฟ้าหรือสีขาว สวมแอมป์ ตามสะดวกในการปฏิบัติงาน สวมเก็บ ตามความเหมาะสม และสวมหมวกาก่อนเข้าทุกคน (ไม่ปาสวมจะแจ้งตำหนิขอมาขยับสู่เขา)</p> </div> </div> </div>
10	ให้เราเป็นที่พึ่ง...ในยามที่คุณไม่รู้จะติดต่อใคร	10 ส.ค. 64	<div data-bbox="1096 797 1690 1393" style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #4a7ebb; color: white;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 2; text-align: center;"> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">เราคือ ศูนย์กลาง ของข้อมูลข่าวสาร พิกัดเราเป็นที่แรก ค้นหาเราใน Facebook “บพ.โพสท์”</p> <p style="font-weight: bold;">ทุกคำถาม เรามีคำตอบ ทักหาเราสิ</p> </div> </div> </div>

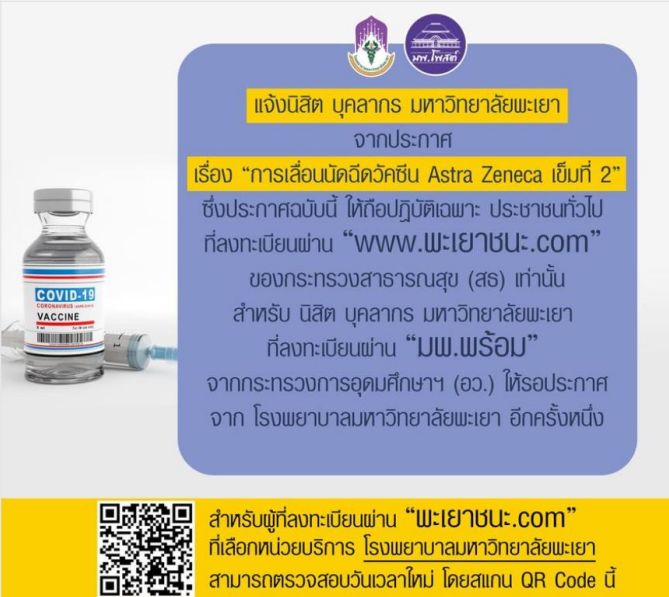
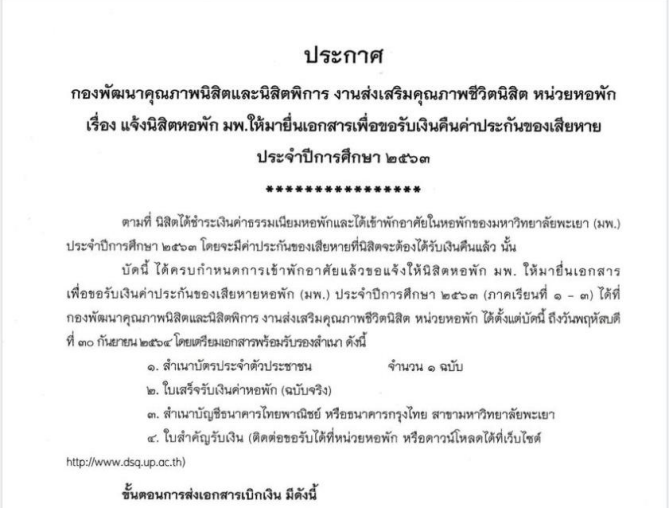
ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
11	ขอเชิญร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการตัดสินใจคัดเลือก 3 ผลงานในแต่ละประเภท ที่มีคะแนนมากที่สุดเข้ารอบชิงชนะเลิศ	10 ส.ค. 64	
12	ฝากประชาสัมพันธ์...จาก...สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ เชิญชวนนิสิต บุคลากร และประชาชนทั่วไป ร่วมตอบแบบสำรวจ ความพึงพอใจของประชาชน ต่อการให้บริการตามคู่มือสำหรับประชาชน	11 ส.ค. 64	

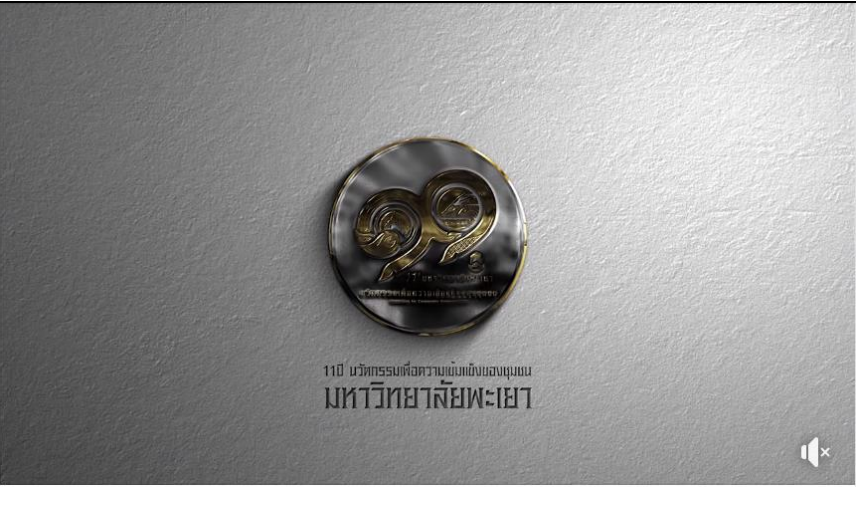

ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
13	ประกาศจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา ผู้ที่ไปซื้อสินค้าดังต่อไปนี้ ขอให้ไปตรวจหาเชื้อโควิด 19	11 ส.ค. 64	 <p>ประกาศ ผู้ที่ไปซื้อหรือเลือกชมสินค้าที่</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ร้านขวัญใจ ในตลาดสดพะเยาอาเขต เทศบาลเมืองพะเยา ต.เวียง อ.เมืองพะเยา จ.พะเยา ระหว่างวันที่ 7 - 9 สิงหาคม 2564 ● ร้านพะเยาเคมีภัณฑ์ ต.รอบเวียงประตู่เหล็ก เทศบาลเมืองพะเยา ต.เวียง อ.เมืองพะเยา จ.พะเยา ระหว่างวันที่ 4 - 9 สิงหาคม 2564 <p>ขอให้ท่านไปตรวจหาเชื้อโควิด 19 ได้ที่ โรงแรมนอร์ททรีริโนลค (ข้างโรงเรียนอนุบาลพะเยา) ในวันพฤหัสบดีที่ 12 สิงหาคม 2564 เวลา 09.00 - 12.00 น.</p> <p>ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด 19 จังหวัดพะเยา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา สอบถามเพิ่มเติม 054 409 132</p>
14	งามตั้งแดนแผ่นดินสวรรค์ แหล่งธารแหล่งธรรมร่มฟ้าป่าดอย แอดมินแวะเก็บภาพบรรยากาศหลังฝนตกมาฝากครับ มันชั่งสวยงามจริงๆ	11 ส.ค. 64	



ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
15	เชิญชวนนักเรียน นักศึกษา ร่วมสอบออนไลน์ ชิงทุนการศึกษา เรื่อง ความรู้ทั่วไปในภาษาจีน	12 ส.ค. 64	 <p>ขอเชิญนักเรียน นิสิตนักศึกษา ร่วมสอบออนไลน์ ชิงทุนการศึกษา เรื่อง ความรู้ทั่วไปในภาษาจีน</p>
16	วิเทศสัมพันธ์ กองบริการการศึกษา มหาวิทยาลัยพะเยา ขอเชิญผู้สนใจ เข้าร่วมให้กำลังใจกับผู้เข้ากิจกรรม I-CON UP 2021 กัับการแข่งขัน Speech Contest ในหัวข้อ	12 ส.ค. 64	 <p>I-CON UP 2021 <i>Speech Contest</i></p> <p>กองบริการการศึกษา มหาวิทยาลัยพะเยา ขอเชิญทุกคน มาร่วมให้กำลังใจกับผู้เข้ากิจกรรม I-CON UP 2021 กับการแข่งขัน Speech Contest ในหัวข้อ!!!!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Environment - Equality - Social Problems - Global Citizen <p>ผ่าน LIVESTREAMING ON AIR ON AUG 21, 2021 / 09.00 A.M. - 12.00 P.M.</p>

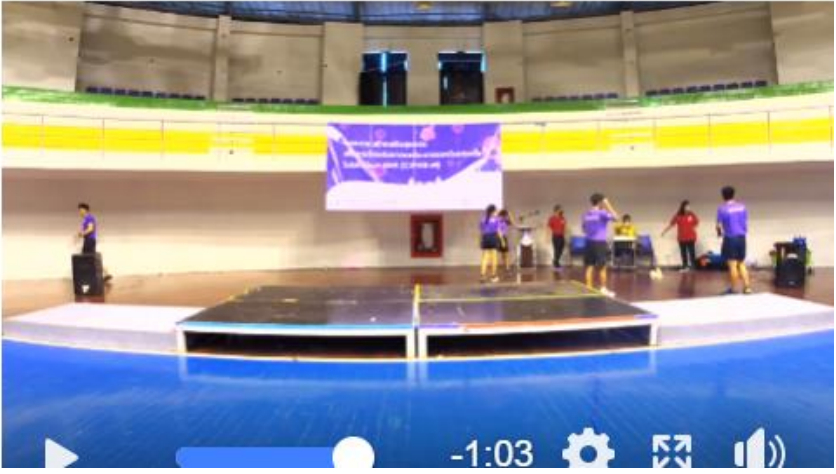

ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
17	<p>12 สิงหาคม วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนี พันปีหลวง</p> <p>ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ</p>	12 ส.ค. 64	
18	<p>กำหนดสอบกลางภาค ภาคการศึกษา ต้น ปีการศึกษา 2564 วันที่ 21 - 29 ส.ค. 64 ให้นิสิตตรวจสอบตารางสอบ/ห้องสอบ ผ่านระบบบริการการศึกษา (www.reg.up.ac.th)</p>	15 ส.ค. 64	



ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
19	คำสั่งจังหวัดพะเยา ลำ่าสุด 16.8.2564 “ปรับระดับการป้องกันและควบคุม การแพร่ระบาดของ Covid-19”	17 ส.ค. 64	
20	อัปเดต (17.8.64) มาตรการควบคุม โรค โควิด-19 สำหรับ นิสิต/นักเรียน โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยพะเยา บุคลากรและประชาชนทั่วไปก่อนการ เดินทางเข้าสู่พื้นที่มหาวิทยาลัยพะเยา	17 ส.ค. 64	



ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
21	<p>แจ้งนิสิต บุคลากร มหาวิทยาลัยพะเยา ประกาศเลื่อนนัดวัคซีน Astra Zeneca เข็มที่ 2</p>	19 ส.ค. 64	 <p>เอกสารแนบ: ประกาศเรื่อง "การเลื่อนนัดวัคซีน Astra Zeneca เข็มที่ 2" ซึ่งประกาศฉบับนี้ ให้อัปโหลดแบบฟอร์ม ประชาชนทั่วไป ที่ลงทะเบียนผ่าน "www.พะเยาชนะ.com" ของกระทรวงสาธารณสุข (สธ) เท่านั้น สำหรับ นิสิต บุคลากร มหาวิทยาลัยพะเยา ที่ลงทะเบียนผ่าน "มพ.พร้อม" จากกระทรวงการอุดมศึกษา (อว.) ให้อัปโหลดจาก โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา อีกครั้งหนึ่ง</p> <p>สำหรับผู้ที่ลงทะเบียนผ่าน "พะเยาชนะ.com" ที่เลือกหน่วยบริการ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา สามารถตรวจสอบวันเวลาใหม่ โดยสแกน QR Code นี้</p>
22	<p>ประกาศ เรื่อง แจ้งนิสิตหอพัก มหาวิทยาลัยพะเยาให้มายื่นเอกสารเพื่อขอรับเงินคืนค่าประกันของเสียหาย ประจำปีการศึกษา 2563</p>	19 ส.ค. 64	 <p>ประกาศ กองพัฒนาคูณภาพนิสิตและนิสิตพิการ งานส่งเสริมคุณภาพชีวิตนิสิต หน่วยหอพัก เรื่อง แจ้งนิสิตหอพัก มพ.ให้มายื่นเอกสารเพื่อขอรับเงินคืนค่าประกันของเสียหาย ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓ *****</p> <p>ตามที่ นิสิตได้ชำระเงินค่าธรรมเนียมหอพักและได้เข้าพักอาศัยในหอพักของมหาวิทยาลัยพะเยา (มพ.) ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓ โดยจะมีค่าประกันของเสียหายที่นิสิตจะต้องได้รับเงินคืนแล้ว นั้น บัดนี้ ได้ครบกำหนดการเข้าพักอาศัยแล้วขอแจ้งให้นิสิตหอพัก มพ. ให้มายื่นเอกสารเพื่อขอรับเงินคืนค่าประกันของเสียหายหอพัก (มพ.) ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓ (ภาคเรียนที่ ๑ - ๓) ได้ที่กองพัฒนาคูณภาพนิสิตและนิสิตพิการ งานส่งเสริมคุณภาพชีวิตนิสิต หน่วยหอพัก ได้ตั้งแต่วันที่ ๑๐ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔ โดยเตรียมเอกสารพร้อมสำเนา ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน ๑ ฉบับ ๒. ใบเสร็จรับเงินค่าหอพัก (ฉบับจริง) ๓. สำเนาบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ หรือธนาคารกรุงไทย สาขามหาวิทยาลัยพะเยา ๔. ใบสำคัญรับเงิน (ติดต่อขอรับได้ที่หน่วยหอพัก หรือดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ http://www.dsqa.up.ac.th) <p>ขั้นตอนการส่งเอกสารเบิกเงิน มีดังนี้</p>


ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
23	UNIVERSITY OF PHAYAO ...	20 ส.ค. 64	
24	<p>วิเทศสัมพันธ์ กองบริการการศึกษา มหาวิทยาลัยพะเยา ขอเชิญผู้สนใจ เข้าร่วมให้กำลังใจกับผู้เข้ากิจกรรม I-CON UP 2021 กัับการแข่งขัน Speech Contest</p>	20 ส.ค. 64	

ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
25	ขอเชิญผู้สนใจ เข้าร่วมให้กำลังใจกับผู้เข้ากิจกรรม I-CON UP 2021 กัับการแข่งชัน Speech Contest	21 ส.ค. 64	
26	เปิดแล้ว วันนี้.... Cafe' Amazon in UP	23 ส.ค. 64	


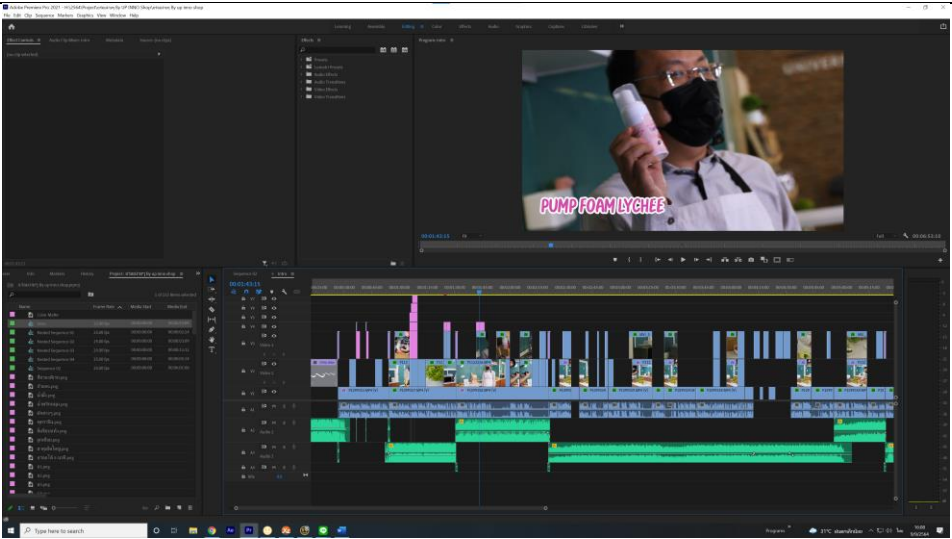
ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
27	กิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพ เพื่อการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา	23 ส.ค. 64	
28	UP Inno Shop "ใส่อ้วโคขุนเสริมสมุนไพร"	24 ส.ค. 64	

ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
29	<p>โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา คณะแพทยศาสตร์</p> <p>เปิดให้ลงทะเบียนแสดงความสนใจในการเข้ารับวัคซีนโมเดอร์นา (Moderna)</p> <p>ราคาจำหน่ายเข็มละ 1,500 บาท</p>	24 ส.ค. 64	
30	<p>ปิดรับลงทะเบียนแล้วนะครับ สำหรับการจองวัคซีนโมเดอร์นา กับโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา</p>	26 ส.ค. 64	

ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
31	สมัครสอบคัดเลือกโครงการ วมว. โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยพะเยา ปีการศึกษา 2565 สมัครได้ตั้งแต่วันที่ 1-31 สิงหาคม 2564	27 ส.ค. 64	 <p>โครงการ วมว. SCUBS เปิดรับสมัครนักเรียน ห้องเรียนวิทยาศาสตร์ โครงการ วมว. ตั้งแต่วันที่ วันที่ 1 - 31 สิงหาคม 2564 ประจำปีการศึกษา 2565</p> <p>ติดตามข่าวสารได้ที่ โครงการ วมว. โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยพะเยา 054-466 666 ต่อ 3846 , 6820 , 061-267-1347 งานวิชาการ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยพะเยา</p>
32	แจ้งด่วน กฟภ.พะเยาขอตัดไฟในบริเวณพื้นที่ ม.พะเยา เป็นการชั่วคราวเพื่อปลดและจ่ายไฟฟ้าแรงดัน 115 kV. ในวันที่ 31 ส.ค.65 เวลา 17.30-17.45 น.	31 ส.ค. 64	 <p>ประกาศมหาวิทยาลัยพะเยาแจ้งดับกระแสไฟฟ้า เนื่องจาก กฟภ.ปรับปรุงระบบสายส่ง 115 เควี</p> <p>วันจันทร์ที่ 30 สิงหาคม 2564 เวลา 08.30-08.45 น. วันอังคารที่ 31 สิงหาคม 2564 เวลา 17.30-17.45 น.</p> <p>ส่งผลให้กระแสไฟฟ้ายดับทุกพื้นที่ทั้งหมดมหาวิทยาลัยพะเยา หากมีข้อสงสัยประการใด ประสานงานได้ที่ กองอาคารสถานที่ งานสาธารณูปโภคและบำรุงรักษา โทร. 1063 ขอภัยในความไม่สะดวกมา ณ ที่นี้</p>

ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
33	แจ้งนิสิต ให้ทำการยื่นคำร้องยืนยันสิทธิ์ ขอรับส่วนลดค่าทำเนียบการศึกษา ตามมาตรการเยียวยานิสิตภาคการศึกษาต้น (1/2564)	31 ส.ค. 64	 <p>กำหนดการยื่นคำร้องยืนยันตัวตนและยืนยันสิทธิ์ ขอรับส่วนลดค่าธรรมเนียมการศึกษาตามมาตรการเยียวยานิสิต ภาคการศึกษาต้น/ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2564 ผ่านระบบบริการการศึกษา มหาวิทยาลัยพะเยา www.reg.up.ao.th</p> <p>ยืนยันตัวตนและยืนยันสิทธิ์ ได้ตั้งแต่วันที่ 09.00 น. ระหว่างวันที่ 1 – 30 กันยายน 2564 เท่านั้น (หากมีกำหนดการเปลี่ยนแปลงจะแจ้งให้ทราบภายหลัง ขอให้ติดตามอย่างใกล้ชิด)</p> <p>ทั้งนี้ นิสิตที่มีสิทธิ์ยื่นคำร้อง ต้องมีสถานภาพเป็นนิสิตของมหาวิทยาลัยพะเยา-ยื่นขอยืนยันสิทธิ์ขอรับส่วนลดฯ</p> <p>ขั้นตอนการขอรับส่วนลดค่าธรรมเนียมการศึกษาตามมาตรการเยียวยาฯ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ยื่นคำร้องขอรับส่วนลดค่าธรรมเนียมการศึกษาผ่านมาตรการเยียวยาฯ ผ่านระบบบริการการศึกษา (https://reg.up.ac.th/) 2. มหาวิทยาลัยตรวจสอบข้อมูลและแจ้งผลการยืนยันสิทธิ์ทาง Email 3. ยืนยันตัวตนและยืนยันสิทธิ์ 4. ยืนยันสิทธิ์
40	ถาม – ตอบ ผ่านเพจ มพ.โพสต์	ทุกวัน จันทร์ - ศุกร์ เวลา 08.30- 20.30 น.	

ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
ภาระงานอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย เดือน สิงหาคม 2564			
1	ถ่ายทำคลิป MOU กองพัฒนา คุณภาพนิสิตและนิสิตพิการพร้อม ตัดต่อ	13 ส.ค. 64	
2	ผลิตเทปประมวลภาพบรรยากาศ มหาวิทยาลัย	20 ส.ค. 64	

ที่	รายละเอียดงาน	วันที่	เอกสารแนบ
3	ถ่ายทดสอบ “กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ” ผ่านเพจ มพ. โพลีส์	23 ส.ค. 64	
4	ตัดต่อรายการ อร่อยงายๆ ใน 5 นาที By UP Inno Shop	24 ส.ค. 64	



ภาระงานบุคลากรสายสนับสนุน

นายณรงค์ วงศ์ไชย



ตำแหน่ง นักประชาสัมพันธ์

สังกัด กองกลาง

มหาวิทยาลัยพะเยา




























สรุปภาระงานประจำเดือน สิงหาคม 2564

หน่วย ผลิตสื่อ

ลำดับ	ชื่อกิจกรรม	เอกสารแนบ
1.	กิจกรรมประกวดคำขวัญมหาวิทยาลัย สีเขียว ผ่านแคมเปญมหาวิทยาลัย พะเยา	
1	จัดทำนิตยสาร UP LIFE ฉบับ REINVENTING UNIVERSITY พลิกโฉม มหาวิทยาลัยพะเยา	

2

แชร์ข้อมูลข่าวสาร ผ่านเพจ
มหาวิทยาลัยพะเยา จำนวน 107
โพสต์

<input type="checkbox"/>	 การเข้าถึงภาคในมหาวิทยาลัย... ไม่สามารถปรับบท...	-	3,206 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 ประกาศ ผลงาน... ไม่สามารถปรับบท...	-	14,480 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 พิเศษ!! ช่างค่าลง... ไม่สามารถปรับบท...	-	5,049 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 พระยา Cluster เจ้าหน้าที่... ไม่สามารถปรับบท...	-	8,403 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะ... ไม่สามารถปรับบท...	-	13,103 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 ประชาสัมพันธ์ ผู้ใช้ได้รับคดี... ไม่สามารถปรับบท...	-	6,936 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 สิ้นชีพ 2 ศึกษารการ... ไม่สามารถปรับบท...	-	1,360 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 มาเถอะ อายุกดูแล... ไม่สามารถปรับบท...	-	10,774 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 วันที่ 7-9 กันยายน ๕... ไม่สามารถปรับบท...	-	1,731 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 เชิญชวนผู้ที่มีความสนใจเข้า... ไม่สามารถปรับบท...	-	7,281 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 ประกาศ คณะนิเทศวิทยา... ไม่สามารถปรับบท...	-	5,659 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 Dek 65 มารวมตัวกันจ้า... ไม่สามารถปรับบท...	-	3,274 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 รายชื่อนิสิตที่เอกสาร... ไม่สามารถปรับบท...	-	9,223 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 ยานยนต์ไฟฟ้า (EV) แห่งทางเลือก... โซฟโรโพสต์	-	2,196 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะ... ไม่สามารถปรับบท...	-	3,482 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะ... ไม่สามารถปรับบท...	-	3,168 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 กิจกรรมแนะแนวการศึกษา... ไม่สามารถปรับบท...	-	1,417 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 นงเชิญชวนนิสิตชั้นปี... ไม่สามารถปรับบท...	-	4,880 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 ประกาศรายชื่อนิสิตที่ได้รับ... ไม่สามารถปรับบท...	-	538 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 มุขนิเทศมหาวิทยาลัยพะเยา... ไม่สามารถปรับบท...	-	1,395 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 ประชาสัมพันธ์ถึงผู้ป... ไม่สามารถปรับบท...	-	5,617 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 Aa รับชมพร้อมกันกับกิจกรรม PI... ไม่สามารถปรับบท...	-	585 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 สถาปนนิเทศกรรมฯ... ไม่สามารถปรับบท...	-	875 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 โพสต์นี้ไม่มีข้อความ ไม่สามารถปรับบท...	-	867 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 สถานการณ์โรคโควิด-19... ไม่สามารถปรับบท...	-	7,525 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 สสร. 1 เขื่องใหม่ รามงา... ไม่สามารถปรับบท...	-	13,045 จำนวนคนที่เข้าถึง
<input type="checkbox"/>	 ประชาสัมพันธ์นิสิตด... ไม่สามารถปรับบท...	-	3,477 จำนวนคนที่เข้าถึง



ภาระงานบุคลากรสายสนับสนุน

นายปรการ บุญมาวงศ์

ตำแหน่งนักวิชาการช่างศิลป์

สังกัด กองกลาง

มหาวิทยาลัยพะเยา

รายงานผลการปฏิบัติงาน ปραการ บุญมาวงศ์
กองกลาง งานประชาสัมพันธ์
ประจำปี 2564 เดือนกรกฎาคม 2564

1. ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์
จำนวนทั้งสิ้น 4 ชิ้นงาน
2. ออกแบบแบนเนอร์วันสำคัญ
จำนวนทั้งสิ้น 1 ชิ้นงาน
3. บันทึกภาพนิ่ง
จำนวนทั้งสิ้น 12 ชิ้นงาน
4. จัดทำ Presentation
จำนวนทั้งสิ้น 0 ชิ้นงาน
5. จัดทำผังและดูแลเรื่องสถานที่นิทรรศการ หรือกิจกรรมต่างๆ
จำนวนทั้งสิ้น 1 ชิ้นงาน
6. จัดทำบอร์ดโครงสร้างกองกลาง
จำนวนทั้งสิ้น 0 ชิ้นงาน
7. ออกแบบ ADS ประชาสัมพันธ์
จำนวนทั้งสิ้น 4 ชิ้นงาน

เอกสารแนบ

ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์

1 2564.8.2 Cover ข่าว



2 2564.8.4 Cover ข่าว



3 2564.8.6 Cover ข่าว



ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์

4

2564.8.23 Cover ข่าว



ออกแบบแบนเนอร์วันสำคัญ

1

2564.8.12 วันแม่



บันทึกภาพนิ่ง

1 2564.8.1 MOU พัฒนาศูนย์การเรียนรู้ระดับชุมชน



2 2564.8.4 บุญ box



3 2564.8.4 ประชุม กบท



4 2564.8.5 UP identity Day 1



บันทึกภาพนิ่ง

5 2564.8.6 UP identity Day 2



6 2564.8.11 วันแม่



7 2564.8.18 พะเยา Learning City



8 2564.8.20 ผ้าถิ่น ผ้าไทย



บันทึกภาพนิ่ง

9 2564.8.23 ลงนาม MOU OP Refer สสจ



10 2564.8.25 ประชุม กบท



11 2564.8.29 วันครบรอบ 44ปี การสถาปนา จ.พะเยา

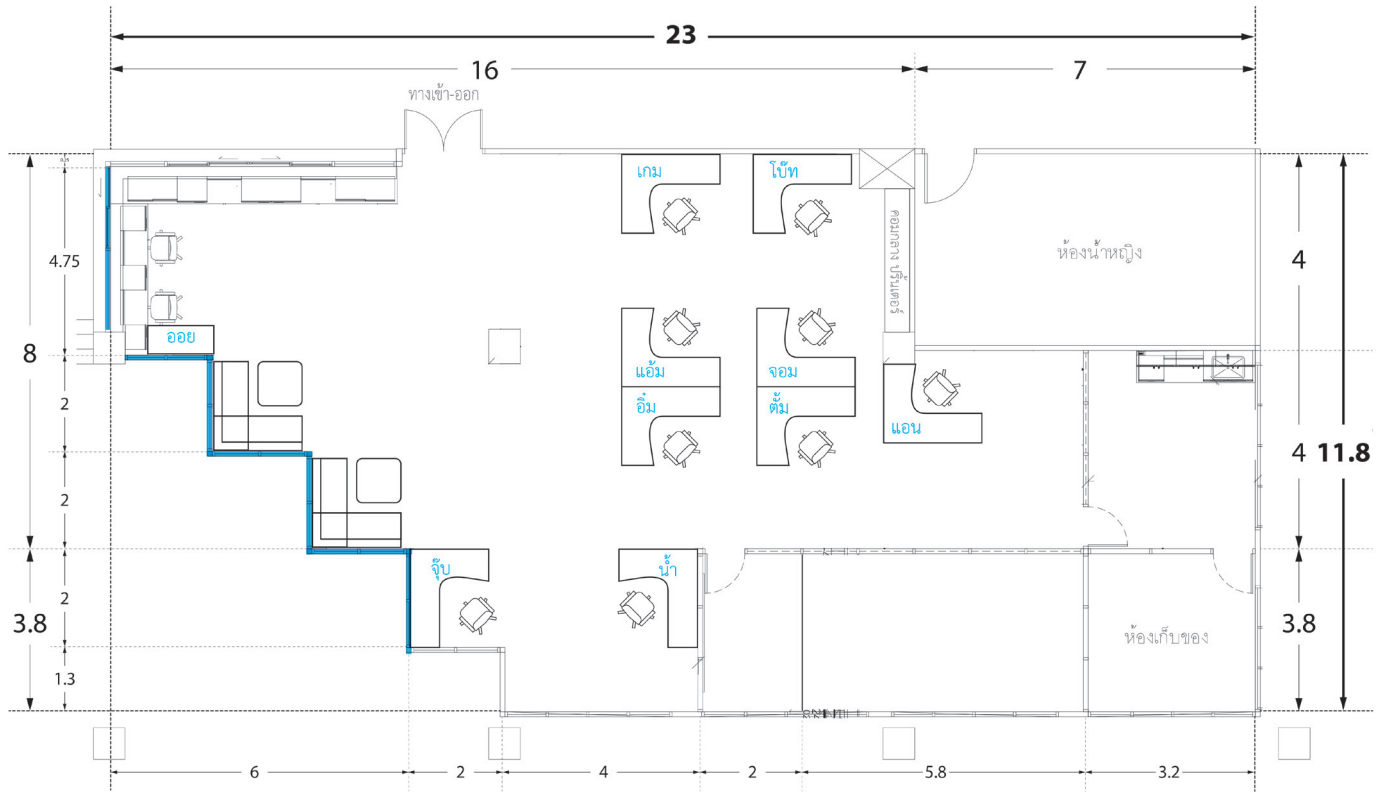


12 2564.8.31 ฉีดวัคซีน รปภ



จัดทำผังและดูแลเรื่องสถานที่นันทนาการ หรือกิจกรรมต่างๆ

1 2564.8.19 ผังห้อง PR



ออกแบบ ADS ประชาสัมพันธ์

1 2564.8.19 Ads 31

การจัดการขยะติดเชื้อช่วงแยกกักตัวที่บ้าน

ขยะติดเชื้อ ได้แก่ ขยะปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย สารคัดหลั่ง เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู ภาชนะใส่อาหาร ชุดตรวจโควิด เป็นต้น

ที่มา : สสส.

วิธีจัดการขยะติดเชื้อเพื่อทุกคนปลอดภัย

- เก็บรวบรวมขยะติดเชื้อทุกวัน ใส่ถุงขยะ 2 ชั้น (ถ้าเป็นไปได้ ให้ใช้ถุงขยะสีแดงสำหรับขยะติดเชื้อ)
- ถุงขยะชั้นแรกเมื่อใส่ขยะติดเชื้อแล้วให้รัดด้วยสารมาซีโอ เช่น แอลกอฮอล์ 70% น้ำยาฟอกขาว เพื่อทำลายเชื้อ
- มัดปากถุงให้แน่น แล้วฉีดน้ำเชื้อบริเวณปากถุง
- ซ้อนด้วยถุงอีกชั้น รัดให้แน่น ฉีดฆ่าเชื้อบริเวณปากถุง
- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ภาวะ ISRR กับวัคซีนโควิด -19

ที่มา : กรมควบคุมโรค

ภาวะ ISRR คือ ปฏิกริยาที่สัมพันธ์กับความเครียดจากการฉีดวัคซีน

มีปัจจัยการเกิดได้แก่ ความวิตกกังวล พักผ่อนไม่เพียงพอ เริ่มป่วยก่อนฉีดวัคซีน ซึ่งอาการข้างต้นมักเกิดขึ้นเพียง 5 - 30 นาที และหายได้เองใน 1 - 3 วัน ทดได้กับทุกวัคซีน

อาการข้างต้น

- วิงเวียน
- ตัวร้อน
- ปวดไม่ชัด เกร็ง
- คลื่นไส้
- อาการหน้าแดง
- เป็นลม

*** แพทย์อาจจะตรวจพบอาการจริง**
เช่น ไข้ อ่อนแรง เมาร่ายอาการคล้ายโรคหลอดเลือดในสมอง แต่ไม่ได้เป็นโรคจริง เนื่องจกอาการจริง และภาวะจริง ๆ พบว่า เกิด อาการจริง ๆ ขึ้นได้และหายได้เอง

งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วิธีดูแลดวงตาง่าย ๆ ระหว่างเรียนออนไลน์

การใช้สายตาตามหน้าจอเป็นเวลานาน อาจทำให้เกิดการเมื่อยตา ตาแห้ง และปวดตาได้ ควรใช้วิธีการนอนดวงตาดังนี้

รับประทานอาหารที่ช่วยบำรุงสายตา เช่น ผัก ผลไม้ที่มีสีเหลือง และผักใบเขียว

ทานน้องอยู่หน้าจอไม่เกิน 30 นาที ควรหยุดพัก ทุก 1 - 2 ชั่วโมง ประมาณ 5 - 15 นาที

ควรพริบตาบ่อย ๆ เพื่อป้องกันตาแห้ง ถ้ามีอาการตาแห้ง ควรใช้น้ำตาเทียม

ควรพักสายตาเป็นระยะ ๆ ทุก 20 - 30 นาที

ใช้หมอนรองคอหนุนหน้าจอ หรือใช้หมอนรองคอหนุนด้านหลังหน้าจอให้พอเหมาะ

ยื่นมือให้สัมผัสพอ จะช่วยเพิ่มความผ่อนคลายได้กดดวงตา

ที่มา : กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยมหิดล

1 2564.8.31 Ads 32

HOME ISOLATION อาการแบบไหน ต้องรีบติดต่อแพทย์ ขณะแยกกักตัวที่บ้าน

เปิดทางเลือก
*ทางเลือกสำหรับผู้ป่วยโควิด-19

ใช้สูงมากกว่า 38.5 องศาเซลเซียส

ท้องเสีย อาเจียน กินอาหารไม่ได้

หายใจไม่สะดวก สดุดีขัด ขูตเป็นประจวบ ยาวๆ ไม่ได้

วิตกกังวลซึมเศร้า ปลายนิ้ว ใต้ฝ่าเท้า 96%

มีอาการอื่นลง เรื่อยๆ ไม่รู้สึกตัว หรือไม่ตอบสนอง

นอกจากนี้ หากผู้ป่วยมีอาการผิดปกติ เช่น ไข้สูงติดต่อกันหลายวัน หรือมีอาการอื่นที่ผิดปกติ ให้รีบโทรขอความช่วยเหลือจากทีมแพทย์ที่บ้าน

สงวนลิขสิทธิ์ © 30 กรกฎาคม 2564

กรมสุขภาพจิต กรมส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



ภาระงานบุคลากรสายสนับสนุน

นายพิศุทธิ์ จิโรจน์กุล

ตำแหน่ง นักประชาสัมพันธ์

สังกัด กองกลาง

มหาวิทยาลัยพะเยา

รายงานผลการปฏิบัติงาน พิศุทธิ์ จิโรจน์กุล
กองกลาง งานประชาสัมพันธ์ หน่วยผลิตสื่อ
ประจำปี 2564 เดือนสิงหาคม 2564

1. ออกแบบและจัดทำสื่อโครงการและกิจกรรมต่างๆ ของมหาวิทยาลัยประเภทต่างๆ เช่น โปสเตอร์ ใบประกาศ ใบเกียรติบัตร โฉนด แผ่นพับ ป้ายพิวเจอร์บอร์ด เว็บไซต์ ตัดสติ๊กเกอร์ และ Power point
จำนวนทั้งสิ้น 12 ชิ้นงาน
2. ดำเนินการบันทึกภาพนิ่งกิจกรรมโครงการต่างๆ ของมหาวิทยาลัย
จำนวนทั้งสิ้น 5 กิจกรรม
3. ดูแลเรื่องสถานที่จัดนิทรรศการ และกิจกรรมต่างๆ
จำนวนทั้งสิ้น - งาน
4. ดูแลบอร์ดคณะกรรมการสภามหาวิทยาลัยพะเยา และบอร์ดคณะกรรมการบริหาร มหาวิทยาลัยพะเยา
จำนวนทั้งสิ้น - ครั้ง
5. ออกแบบวารสาร UP News และ ออกแบบนิตยสาร UP LIFE
จำนวนทั้งสิ้น 1 เล่ม
6. ออกแบบอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย
จำนวนทั้งสิ้น - งาน

เอกสารแนบ

UP LIFE

ชีวิตดีที่ UP Life

VOLUME 4, 2021



**มหาวิทยาลัยสร้างปัญญา
เพื่อนวัตกรรมชุมชน สู่สากล**

รองศาสตราจารย์ ดร.สุภกร พงศบางโพธิ์
อธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา



TOGETHER WE GROW

ไปด้วยกันไปได้ไกล

รองศาสตราจารย์ ดร.กัณท์ฉัตร วงศ์จันทร์ตา
ผู้อำนวยการวิทยาเขตเชียงราย มหาวิทยาลัยพะเยา

วิทยาเขตเชียงราย มหาวิทยาลัยพะเยา

วิทยาเขตเชียงราย มหาวิทยาลัยพะเยา ตั้งอยู่ในพื้นที่ 16 ไร่ บริเวณชุมชนทรายตองจังหวัดเชียงราย ตำบลเมืองงาย อำเภอเมืองเชียงราย ครอบคลุมพื้นที่งานอันเนื่องด้วยและแม่น้ำก ซึ่งเดิมเป็นท่าสายลี้ของจังหวัดเชียงราย การเดินทางสะดวกโดยอยู่ห่างจากสนามบินนานาชาติแม่ฟ้าหลวงเชียงราย เพียง 3 กิโลเมตร และห่างจากตัวเมืองเชียงรายประมาณ 5 นาที



ออกแบบ “Cover_ข่าวความร่วมมือมือเครือข่ายอนุรักษ์นกยูงไทย”
ประเภท : Banner

4 สิงหาคม 2564

1 ชิ้นงาน



ออกแบบ “AD-ประกวดคำขวัญ มหาวิทยาลัยสีเขียว”
ประเภท : AD, Banner

9 สิงหาคม 2564

1 ชิ้นงาน

ขอเชิญชวนทุกท่าน
ประกวดคำขวัญ หัวข้อ

” UUP Green ”
มหาวิทยาลัยสีเขียว

ถ่ายทอดเรื่องราวผ่านตัวหนังสือ “มหาวิทยาลัยสีเขียว”
ท่ามกลางบรรยากาศธรรมชาติแห่งขุนเขาของมหาวิทยาลัยพะเยา
ซึ่งเป็นรางวัลรวมมูลค่ากว่า **8,500** บาท
ส่งคำขวัญ ตั้งแต่วันที่ - 18 สิงหาคม 2564

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่
งานประชาสัมพันธ์ กองกลาง โทร. 0 5446 6666 ต่อ 1017

ขอเชิญชวนทุกท่าน
ประกวดคำขวัญ หัวข้อ

” UUP Green ”
มหาวิทยาลัยสีเขียว

ถ่ายทอดเรื่องราวผ่านตัวหนังสือ “มหาวิทยาลัยสีเขียว”
ท่ามกลางบรรยากาศธรรมชาติแห่งขุนเขาของมหาวิทยาลัยพะเยา
ซึ่งเป็นรางวัลรวมมูลค่ากว่า **8,500** บาท
ส่งคำขวัญ ตั้งแต่วันที่ - 18 สิงหาคม 2564

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่
งานประชาสัมพันธ์ กองกลาง โทร. 0 5446 6666 ต่อ 1017

ออกแบบ “Cover_ข่าวอบรมการวางแผนกลยุทธ์”

ประเภท : Banner

10 สิงหาคม 2564

1 ชิ้นงาน



ออกแบบ “Cover_ข่าวติดตามผลการดำเนินงาน ระดับหน่วยงาน”

ประเภท : Banner

11 สิงหาคม 2564

1 ชิ้นงาน



ออกแบบ “Cover_ข่าวนิสิตจิตอาสา ปลูกต้นไม้เฉลิมพระเกียรติ”
ประเภท : Banner

11 สิงหาคม 2564

1 ชิ้นงาน



ออกแบบ “Cover_ข่าวถวายพระพรพระพันปีหลวง”
ประเภท : Banner

11 สิงหาคม 2564

1 ชิ้นงาน



ออกแบบ “AD-เข้า ออก ม.พะเยา”
ประเภท : AD

13 สิงหาคม 2564

1 ชิ้นงาน



ออกแบบ “Cover_ข่าวพะเยา-LearningCity”
ประเภท : Banner

17 สิงหาคม 2564

1 ชิ้นงาน



ออกแบบ “Cover_ข่าวกิจกรรมสร้างสุขภาวะ”

ประเภท : Banner

23 สิงหาคม 2564

1 ชิ้นงาน



ออกแบบ “AD-ITA-UPRank-2021”

ประเภท : AD

27 สิงหาคม 2564

1 ชิ้นงาน

Advertisement for UPP's ITA 2021 ranking. It features the UPP logo and the ITA logo. The text reads: 'มหาวิทยาลัยพะเยา อันดับที่ 7 ระดับ A ด้วยคะแนน 94.96 จากสถาบันอุดมศึกษาทั้งหมด 83 แห่ง' and 'ผลการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส ในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity and Transparency Assessment : ITA) ประจำปี 2564 ประเทศสถาบันอุดมศึกษา'.

Advertisement for UPP's ITA 2021 ranking. It features the UPP logo and the ITA logo. The text reads: 'มหาวิทยาลัยพะเยา อันดับที่ 7 ระดับ A ด้วยคะแนน 94.96 จากสถาบันอุดมศึกษาทั้งหมด 83 แห่ง' and 'ผลการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity and Transparency Assessment : ITA) ประจำปี 2564 ประเทศสถาบันอุดมศึกษา'.

ออกแบบ “Cover_ข่าววันสถาปนาจังหวัดพะเยา”

30 สิงหาคม 2564

1 ชิ้นงาน

ประเภท : Banner



ภาพกิจกรรม “ลงพื้นที่ คณะเภสัชศาสตร์”

10 สิงหาคม 2564



ภาพกิจกรรม “ประชุมติดตามการดำเนินงาน”

11 สิงหาคม 2564



ภาพกิจกรรม “ปลูกต้นไม้เฉลิมพระเกียรติ”

11 สิงหาคม 2564



ภาพกิจกรรม “สัมมนาวิชาการพัฒนาเปียโน”

20 สิงหาคม 2564



ภาพกิจกรรม “โครงการเสริมสร้างสุขภาพ”

23 สิงหาคม 2564





ภาระงานบุคลากรสายสนับสนุน

นางสาวสุคนธ์ทิพย์ กันทะธง

ตำแหน่งนักประชาสัมพันธ์

สังกัด กองกลาง

มหาวิทยาลัยพะเยา

หน้าที่ความรับผิดชอบหลักที่เป็นงานประจำในช่วงระยะเวลาการประเมินผลการปฏิบัติงาน

ประจำเดือน สิงหาคม 2564

ภาระงานประจำ

1. คัด AD ประชาสัมพันธ์ จำนวน 4 งาน

รายงานผลการปฏิบัติงาน นางสาวสุนทรทิพย์ ก้นทะธง ประจำเดือน สิงหาคม 2564

ลำดับที่	ภาระงาน	รายละเอียดงาน	เอกสารแนบ
1.	คัด AD ประชาสัมพันธ์ พร้อมเผยแพร่ลง facebook งาน ประชาสัมพันธ์	เรื่อง 1.จุดเสี่ยงสะสมโควิด-19 2.ภาวะ ISRR กับวัคซีนโควิด-19 3.การจัดการขยะติดเชื้อช่วงแยกกักตัวที่บ้าน 4.วิธีดูแลดวงตาต่าง ๆ ระหว่างเรียนออนไลน์	